

Anne asbl

Services socio-éducatifs pour enfants
et jeunes gens

24, bd Joseph II
L-1840 Luxembourg

T +352 45 07 74-1
F +352 45 07 74-1199
E anne@elisabeth.lu
W www.elisabeth.lu

Betreff : Veganes Essensangebot

29.01.2018

Liebe Eltern,

Hiermit möchten wir Ihnen mitteilen dass ab sofort veganes Essen nicht mehr im Ernährungsangebot für die Kinder aus den Maisons-Relais und Crèches elisabeth steht.

Der Ratgeber „Gesunde Ernährung in den Kindertageseinrichtungen der non-formalen Bildung“ des Gesundheitsministeriums bestätigt, dass eine vegane Ernährung aus gesundheitlichen Gründen für Kinder **abzulehnen** ist. Diese kann die Gesundheit und die Entwicklung des Kindes schädigen.

Experten (Bundeszentrum für Ernährung, Deutsche Gesellschaft für Ernährung) sind sich einig, dass eine vegane Ernährung für Kleinkinder mit deutlichen Risiken verbunden ist. Das Risiko für einen Nährstoffmangel ist sehr hoch. Es besteht die Gefahr, dass das Kleinkind vor allem zu wenig Vitamin B12 (welches ausschließlich in Produkten tierischen Ursprungs enthalten ist) aufnimmt. Auch die Zufuhr von Eiweiß, langkettigen Omega-3-Fettsäuren, Kalzium, Eisen, Jod, Zink, Selen und den Vitaminen D und B2 kann kritisch sein. Es kann zu Störungen der Blutbildung (Eisen- und Vitamin B12-Mangel) kommen.

Als Folge der unzureichenden Nährstoffversorgung kann es zu Wachstumsstörungen (Energie-Proteinmalnutrition) kommen, welche die Gesundheit und die Entwicklung des Kindes gefährden. Auch eine mangelnde und schlechte Entwicklung des zentralen Nervensystems, mit teilweise irreparabel neurologischen Störungen wie mentale Retardierung sind zu befürchten (Mangel an Vitamin B12 und Jod). Eine unzureichende Versorgung mit den wichtigen Omega 3 Fettsäuren kann zudem die Entwicklung von Gehirn und Retina des Säuglings negativ beeinflussen.

Wir sind für das Essen der Kinder in unseren elisabeth Häusern verantwortlich; ein gesundes Aufwachsen mit Spaß und Freude am gesunden Essen ist eine unserer Prioritäten. In diesem Sinn passen wir unsere Menüpläne den diätetischen Empfehlungen sowohl vom Gesundheitsministerium als auch den neuen Erkenntnissen der Ernährungswissenschaft bestmöglich an.

Wir zählen auf ihr Verständnis.



Stéphanie ROSQUIN
Diététicienne



Véronique WILDGEN
Coordinatrice sécurité alimentaire



Thierry LUTGEN
Directeur général adjoint

Anne asbl

Services socio-éducatifs pour enfants
et jeunes gens

24, bd Joseph II
L-1840 Luxembourg

T +352 45 07 74-1
F +352 45 07 74-1199
E anne@elisabeth.lu
W www.elisabeth.lu

Concerne: Offre alimentaire végétalienne

29.01.2018

Chers parents,

Nous tenons à vous informer que dorénavant, la nourriture végétalienne n'est plus disponible dans l'offre nutritionnelle pour les enfants des Maison-Relais et Crèches Elisabeth.

Le guide „Alimentation saine dans les services d'éducation et d'accueil pour enfants“ du Ministère de la Santé confirme que pour des raisons de santé, un régime végétalien devrait être **rejeté** pour les enfants. Cela peut nuire à la santé et au développement de l'enfant.

Les experts (Bundeszentrum für Ernährung, Deutsche Gesellschaft für Ernährung) sont unanimes qu'un régime végétalien pour les tout-petits est associé à des risques considérables. Le risque de carence en nutriments est très élevé. Il faut surtout considérer le danger que l'enfant absorbe trop peu de vitamine B12 (contenue exclusivement dans les produits d'origine animale). En outre, la consommation de protéines, d'acides gras oméga-3 à longue chaîne, de calcium, de fer, d'iode, de zinc, de sélénium et de vitamines D et B2 peut être critique. Ceci peut mener, notamment, à des troubles de la formation du sang (carence en fer et en vitamine B12).

En raison d'un apport insuffisant en nutriments, des troubles de la croissance sont possibles (malnutrition protéino-énergétique), ce qui peut avoir un impact négatif sur la santé et le développement de l'enfant. En outre, on peut craindre un manque et un mauvais développement du système nerveux central, avec parfois des troubles neurologiques irréparables tels qu'un retard mental (manque de vitamine B12 et d'iode). Un apport insuffisant d'acides gras oméga-3 importants peut également avoir un effet négatif sur le développement du cerveau et de la rétine du nourrisson.

Nous sommes responsables de la nourriture des enfants dans nos maisons Elisabeth; un développement sain avec goût et plaisir pour une alimentation saine est l'une de nos priorités. En ce sens, nous adaptons de manière optimale nos menus aux recommandations diététiques du Ministère de la Santé et aux nouvelles découvertes de la science de la nutrition.

Nous comptons sur votre compréhension.



Stéphanie ROSQUIN
Diététicienne



Véronique WILDGEN
Coordinatrice sécurité alimentaire



Thierry LUTGEN
Directeur général adjoint