

Anne asbl

Services socio-éducatifs pour enfants
et jeunes gens

24, bd Joseph II
L-1840 Luxembourg

T +352 45 07 74-1
F +352 45 07 74-1199
E anne@elisabeth.lu
W www.elisabeth.lu

NOTE DE SERVICE

EKJB-002/2018

Distribution / Verdeelung :

- | | | | |
|--|--|--------------------------------------|---------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Anne asbl-DIIN | <input type="checkbox"/> Apollonia sa | <input type="checkbox"/> Claire asbl | <input type="checkbox"/> Yolande asbl |
| <input type="checkbox"/> CBIS | <input type="checkbox"/> Communication | <input type="checkbox"/> FSEB | <input type="checkbox"/> ISJB |
| <input type="checkbox"/> CERP | <input type="checkbox"/> Comptabilité | <input type="checkbox"/> MSSD | <input type="checkbox"/> CPAK |
| <input type="checkbox"/> CMOU | <input type="checkbox"/> Contrôle de gestion | <input type="checkbox"/> HMSB | <input type="checkbox"/> Yolande Coop |
| <input type="checkbox"/> CRFE | <input type="checkbox"/> Informatique | <input type="checkbox"/> SEAP | <input type="checkbox"/> Direction |
| <input type="checkbox"/> CSIE | <input type="checkbox"/> Qualité | | |
| <input type="checkbox"/> CTRO | <input type="checkbox"/> Ressources humaines | <input type="checkbox"/> Marie asbl | |
| <input type="checkbox"/> GCRU | <input checked="" type="checkbox"/> Direction générale | <input type="checkbox"/> EPMC | |
| <input type="checkbox"/> IPSE | | | |
- JMUT RDAL JSIC RFRI KLFJ RKAU SAEF RMON RBET RNOM RBIS RSIE RBOU RTRO RCON BUCO
- Autres :
 GT Cuisine
 Délég. Pers.

Date: 29.01.18

Date d'effet : 29.01.18

Concerne : **Veganes Essensangebot**

Liebe Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen,

Hiermit möchten wir Ihnen mitteilen dass ab sofort veganes Essen nicht mehr im Ernährungsangebot für die Kinder aus den Maisons-Relais und Crèches elisabeth steht.

Der Ratgeber „Gesunde Ernährung in den Kindertageseinrichtungen der non-formalen Bildung“ des Gesundheitsministeriums bestätigt, dass eine vegane Ernährung aus gesundheitlichen Gründen für Kinder **abzulehnen** ist. Diese kann die Gesundheit und die Entwicklung des Kindes schädigen.

Experten (Bundeszentrum für Ernährung, Deutsche Gesellschaft für Ernährung) sind sich einig, dass eine vegane Ernährung für Kleinkinder mit deutlichen Risiken verbunden ist. Das Risiko für einen Nährstoffmangel ist sehr hoch. Es besteht die Gefahr, dass das Kleinkind vor allem zu wenig Vitamin B12 (welches ausschließlich in Produkten tierischen Ursprungs enthalten ist) aufnimmt. Auch die Zufuhr von Eiweiß, langkettigen Omega-3-Fettsäuren, Kalzium, Eisen, Jod, Zink, Selen und den Vitaminen D und B2 kann kritisch sein. Es kann zu Störungen der Blutbildung (Eisen- und Vitamin B12-Mangel) kommen.

Als Folge der unzureichenden Nährstoffversorgung kann es zu Wachstumsstörungen (Energie-Proteinmalnutrition) kommen, welche die Gesundheit und die Entwicklung des Kindes gefährden. Auch eine mangelnde und schlechte Entwicklung des zentralen Nervensystems, mit teilweise irreparabel neurologischen Störungen wie mentale Retardierung sind zu befürchten (Mangel an Vitamin B12 und Jod).

Eine unzureichende Versorgung mit den wichtigen Omega 3 Fettsäuren kann zudem die Entwicklung von Gehirn und Retina des Säuglings negativ beeinflussen.

Wir sind für das Essen der Kinder in unseren elisabeth Häusern verantwortlich; ein gesundes Aufwachsen mit Spaß und Freude am gesunden Essen ist eine unserer Prioritäten. In diesem Sinn passen wir unsere Menüpläne den diätetischen Empfehlungen sowohl vom Gesundheitsministerium als auch den neuen Erkenntnissen der Ernährungswissenschaft bestmöglich an.

Aus organisatorischen Gründen, wird ab sofort dem Personal auch kein veganes Essen mehr angeboten. Das reichhaltige Angebot unserer Produkte müsste euch einen angemessenen Ersatz ermöglichen.

Wir zählen auf ihr Verständnis.



Stéphanie ROSQUIN
Diététicienne



Véronique WILDGEN
Coordinatrice sécurité alimentaire



Thierry LUTGEN
Directeur général adjoint